

## ANNBBF第5回関西ボディビルディング選手権大会タイムスケジュール

時間	所要時間	プログラム
9:30~	30分	選手受け付け開始 10:00までにチェックイン終了
10:10~	10分	選手ミーティング
10:20~		ドーピング検査開始
10:30~		開場
11:00~	15分	開会式
11:15~	45分	プレジャッジ審査開始 (内訳) ビキニ：10分 メンズフィジーク：20分 ウィメンズボディシェイプ：5分 ボディビル：10分
12:00		プレジャッジ審査終了
12:00~	45分	ファイナル審査開始 (内訳) ビキニ：10分 フィジーク：20分 ウィメンズボディシェイプ：5分 ボディビル：10分
12:45		ファイナル審査終了
12:45~	15分	集計+表彰準備
13:00~	25分	表彰式 (内訳) ビキニ：5分 フィジーク：10分 ウィメンズボディシェイプ：3分 ボディビル：5分
13:25		閉会

※当日のプログラム及びスケジュールはやむなく変更する場合がございます

。予めご了承ください。

## ANNBBF第68回全日本ボディビルディング選手権大会タイムスケジュール

時間	所要時間	プログラム
13:25		関西大会終了
13:25~	55分	休憩
14:20~	10分	セレモニー
14:30~	95分	プレジャッジ審査開始 (内訳) ボディビルO-70：7分 ボディビルO-60：7分 ボディビルO-50：7分 ビキニ：20分 メンズフィジーク：25分 ウィメンズボディシェイプ：10分 ボディビル：20分
16:05		プレジャッジ審査終了
16:05~	75分	ファイナル審査開始 (内訳) ボディビルO-70：3分 ボディビルO-60：3分 ボディビルO-50：3分 ビキニ：15分 メンズフィジーク：20分 ウィメンズボディシェイプ：10分 ボディビル：20分
17:10		ファイナル審査終了
17:10~	15分	集計+表彰準備
17:25	50分	表彰式 (内訳) ボディビルO-70：4分 ボディビルO-60：4分 ボディビルO-50：4分 ビキニ：10分 メンズフィジーク：10分 ウィメンズボディシェイプ：5分 ボディビル：10分
18:15	10分	閉会式
18:25		閉会

※当日のプログラム及びスケジュールはやむなく変更する場合がございます。  
 予めご了承ください。