

## ANNBBF第6回関西ボディビルディング選手権大会タイムスケジュール

| 時間     | 所要時間 | プログラム                                                                 |
|--------|------|-----------------------------------------------------------------------|
| 10:30~ | 30分  | 選手受け付け開始<br>11:00までにチェックイン終了                                          |
| 11:10~ | 10分  | 選手ミーティング                                                              |
| 11:20~ |      | ドーピング検査開始                                                             |
| 11:30~ |      | 開場                                                                    |
| 12:15~ | 15分  | 開会式                                                                   |
| 12:30~ | 30分  | プレジャッジ審査開始<br>(内訳)<br>フィギュア：5分<br>ビキニ：5分<br>メンズフィジーク：10分<br>ボディビル：10分 |
| 13:00  |      | プレジャッジ審査終了                                                            |
| 13:00  | 30分  | プレジャッジ審査開始<br>(内訳)<br>フィギュア：5分<br>ビキニ：5分<br>メンズフィジーク：15分<br>ボディビル：5分  |
| 13:30  |      | ファイナル審査終了                                                             |
| 13:30~ | 15分  | 集計+表彰準備                                                               |
| 13:45~ | 25分  | プレジャッジ審査開始<br>(内訳)<br>フィギュア：5分<br>ビキニ：5分<br>メンズフィジーク：10分<br>ボディビル：5分  |
| 14:10  |      | 閉会                                                                    |

※当日のプログラム及びスケジュールはやむなく変更する場合がございます。  
予めご了承ください。

# ANNBBF第69回全日本ボディビルディング選手権大会タイムスケジュール

| 時間     | 所要時間 | プログラム                                                                                                                                 |
|--------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:10  |      | 関西大会終了                                                                                                                                |
| 14:10~ | 60分  | 休憩                                                                                                                                    |
| 15:10~ | 10分  | セレモニー                                                                                                                                 |
| 15:20~ | 100分 | プレジャッジ審査開始<br>(内訳)<br>ボディビルO-70：5分<br>ボディビルO-60：7分<br>ボディビルO-50：7分<br>ビキニ：20分<br>メンズフィジーク：25分<br>ウィメンズボディシェイプ：10分<br>ボディビルオーバーオール：20分 |
| 17:00  |      | プレジャッジ審査終了                                                                                                                            |
| 17:00~ | 65分  | ファイナル審査開始<br>(内訳)<br>ボディビルO-70：3分<br>ボディビルO-60：3分<br>ボディビルO-50：3分<br>ビキニ：15分<br>メンズフィジーク：15分<br>ウィメンズボディシェイプ：5分<br>ボディビルオーバーオール：15分   |
| 18:05  |      | ファイナル審査終了                                                                                                                             |
| 18:05~ | 20分  | 集計+表彰準備                                                                                                                               |
| 18:25  | 60分  | 表彰式<br>(内訳)<br>ボディビルO-70：3分<br>ボディビルO-60：3分<br>ボディビルO-50：3分<br>ビキニ：10分<br>メンズフィジーク：15分<br>ウィメンズボディシェイプ：5分<br>ボディビル：10分                |
| 19:25  |      | 閉会                                                                                                                                    |

※当日のプログラム及びスケジュールはやむなく変更する場合がございます。  
 予めご了承ください。